

## 2. VT a 3. VT 12. - 13. 10. 2024 Louny

Adresa

**TJ Lokomotiva - městská Sportovní Hala, Rybalkova 2673, 440 01 Louny**

### Harmonogram

<https://drive.google.com/file/d/15M3bl1ipspfe-IFCOANwF0bjTkXKibbm/view>

### Soupiska

[https://drive.google.com/file/d/14aqK58gw\\_ss7uuLHGtcLK7mwahikFocT/view](https://drive.google.com/file/d/14aqK58gw_ss7uuLHGtcLK7mwahikFocT/view)

## 3. VT - 12.10. 2024 (sobota)

**Sraz v 6:55 hod. pro děti jednotlivce  
(Justýna Müllerová)**

**Sraz pro ostatní v 8:00 hod., ať můžeme všichni podpořit Justýnku**



## 2. VT - 13.10. 2024 (neděle)

**Sraz v 9:00 hod.**

**Sraz pro youth ženy ve 13:30 hod.**

### S sebou:

- dres
  - klubové oblečení
  - bílé závodní boty (v týmu stejné)
  - silonky (alespoň 2x)
  - bílé závodní ponožky
  - věci na česání: gumičky, hodně pinetek a vlásenek, lak, gel
  - šminky: make-up, pudr, tvářenka, řasenka, stíny, rtěnka či lesk
  - náušnice (tým stejné)
  - jídlo: svačina: ovoce, zelenina, pišingr, případně oběd
  - pití
  - MP3 a sluchátka
  - Švihadlo
  - zátěže
- Klubové oblečení mít při příjezdu a na rozcvičení na sobě, základ účesu Z DOMOVA ! (v týmu stejný - pěšinka na stejné straně apod.) - ZBYTEK PŘÍPADNĚ DOČEŠE TRENÉR.

